

폭염 대비 준비사항



무더위 기상상황을
매일 확인한다.



본인과 가족의
건강상태를 확인한다.



실내온도를
섭씨 26~28도로
유지한다.



직사광선을
최대한 차단한다.



폭염시
작업자와 작업장 안전상황을
수시로 확인한다.

폭염 상황 확인

폭염이란?

갑작스럽게 찾아오는 심한 더위를 말하며 통상 33°C 이상의 불볕더위가 계속 되는 현상

폭염특보

폭염주의보

일 최고기온이
33°C 이상인
상태가 2일 이상
지속될 것으로
예상될 때

폭염경보

일 최고기온이
35°C 이상인
상태가 2일 이상
지속될 것으로
예상될 때

작업장 온·습도 확인

기상청에서는 5~9월까지 사람이 실제 느끼는 더위수준을
지수화한 '더위체감지수'를 대상별, 환경별로 제공

더위체감지수(농촌)

단계	관심	주의	경고	위험	매우위험
지수 범위	21 미만	21 이상 25 미만	25 이상 28 미만	28 이상 30 미만	30 이상

(기상청 날씨누리, www.weather.go.kr)

※ 매우위험 : 온열질환 발생위험이 매우 높음, 모든 농작업 활동을
중지하고 시원한 곳에서 휴식

내가 사는 곳 기상정보를 알아보려면?

(국번 없이) **131**을 누르면
기상콜센터로 연결됩니다.



국립농업과학원 농업인안전보건팀
<http://farmer.rda.go.kr>

폭염

농업인 건강과 안전관리

